

## ADIPOSIDAD LOCALIZADA

Definimos como grasa localizada aquellos depósitos o acumulaciones de células grasas o adipocitos, normales en su forma y función, en una zona determinada del contorno corporal provocando un consecuente aumento local de volumen. Se caracteriza por ser resistente a dietas y actividad física. Puede presentarse en personas con normopeso o con sobrepeso.

El incremento del tejido adiposo puede ocurrir a expensas de la hipertrofia o hiperplasia de los adipocitos, la primera está más relacionada con el sobrepeso y la obesidad leve mientras que la hiperplasia suele observarse más relacionada con factores genéticos asentados principalmente con la grasa fermoroglútea.

## TRATAMIENTO ADIPOSIDAD LOCALIZADA

**Objetivos:** reducir, moldear, alisar

### Terapias

- ✓ **Criolipolisis:** sometiendo al adipocito a temperaturas por debajo de los 10°C, conseguimos la apoptosis y posterior eliminación mediante la fagocitación de los macrófagos. Es una terapia ideal para zonas de grasa localizada que no conseguimos eliminar por otros métodos (dieta, ejercicio...) Los resultados son visibles a partir de la 4ª semana. En la zona tratada con criolipolisis no se podrán realizar otras técnicas hasta pasadas 72 horas.
- ✓ **Cavitación:** El efecto cavitacional de los ultrasonidos provoca roturas en las membranas celulares de los adipocitos, con ello conseguimos “vaciar” su contenido. Debemos ayudar al cuerpo a eliminar esas sustancias vertidas al organismo, mediante drenajes y ejercicio físico, con el fin de no saturarlo y conseguir resultados más rápidamente.
- ✓ **Vacumterapia:** La terapia de vacío ejerce descompresiones en los tejidos favoreciendo la circulación sanguínea y linfática. Con ello aumentamos la capacidad del organismo de eliminar las sustancias de desecho multiplicando los efectos de las sesiones de cavitación.
- ✓ **Presoterapia:** El masaje linfático que provoca el hinchado secuencial de las prendas de presoterapia mantiene la circulación de retorno activa y evita que se acumulen líquidos en el organismo. Es una terapia imprescindible en cualquier tratamiento de remodelación corporal.
- ✓ **Electroestimulación:** Las corrientes de gimnasia pasiva nos ayudan a ejercitar los músculos para ayudar a la quema de calorías y a la recuperación del tono muscular.

1ª SEMANA	SESIÓN	PASADAS 72 HORAS	SESIÓN
	CRIOLIPOLISIS		CAVITACIÓN + PRESOTERAPIA
2ª SEMANA	SESIÓN	PASADAS 48 HORAS	SESIÓN
	CAVITACIÓN + VACUMTERAPIA		PRESOTERAPIA + ELECTROESTIMULACIÓN
3ª SEMANA	SESIÓN	PASADAS 48 HORAS	SESIÓN
	CAVITACIÓN + VACUMTERAPIA		PRESOTERAPIA + ELECTROESTIMULACIÓN
4ª SEMANA	SESIÓN	PASADAS 48 HORAS	SESIÓN
	CAVITACIÓN + VACUMTERAPIA		PRESOTERAPIA + ELECTROESTIMULACIÓN