

RETENCIÓN DE LIQUIDOS

Definimos como edema una acumulación anómala de líquido en los tejidos, los cuales no son capaces de expulsar con facilidad. La causa principal es una descompensación en los niveles de los electrolitos que van a hacer que los líquidos de nuestro cuerpo no actúen de manera normal.

Síntomas:

- ✗ Hinchazón de las extremidades.
- ✗ Pesadez, debido al aumento de peso por el líquido.
- ✗ Aparición de celulitis.
- ✗ Reducción de la orina.

TRATAMIENTO RETENCION DE LIQUIDOS

Objetivos:regularizar el sistema linfático encargado de mover los líquidos, para evitar y disminuir la formación de edemas en la piel.

Terapias

- ✓ **Vacumterapia:** La terapia de vacío ejerce descompresiones en los tejidos favoreciendo la circulación sanguínea y linfática. Las maniobras de masaje que se realizan durante la sesión ayudan a activar las zonas ganglionares y permiten que el sistema linfático ralentizado funcione correctamente. Los primeros minutos de la sesión los dedicaremos a trabajar con bombeos.
- ✓ **Presoterapia:** El masaje linfático que provoca el hinchado secuencial de las prendas de presoterapia mantiene la circulación de retorno activa y evita que se acumulen líquidos en el organismo.
- ✓ **Plataforma oscilante:** El movimiento oscilatorio de la plataforma incrementa la circulación sanguínea y linfática favoreciendo la eliminación de líquidos retenidos en las extremidades inferiores.



