

**DOCUMENTO PREVIO INFORMATIVO PARA TRATAMIENTOS CORPORALES**

Fecha \_\_\_\_\_

D<sup>a</sup>./D. \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_, domicilio en \_\_\_\_\_, telf. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
correo electrónico \_\_\_\_\_**1. Autorización del tratamiento**

Solicito y autorizo a \_\_\_\_\_ que ayudado por el personal cualificado que precise, me realice el tratamiento de:

- |  |  |                                       |  |
|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Radiofrecuencia | <input type="checkbox"/> Presoterapia        | <input type="checkbox"/> Vacumterapia | <input type="checkbox"/> Mesoterapia   |
| <input type="checkbox"/> Cavitación      | <input type="checkbox"/> Electroestimulación | <input type="checkbox"/> Plataforma   | <input type="checkbox"/> Criolipolisis |

Observaciones: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**2. Descripción de los tratamientos**

Este documento aporta información general sobre los tratamientos, explica los riesgos, beneficios, efectos secundarios y posibles complicaciones.

**Radiofrecuencia**

Es una técnica que consiste en aplicar una corriente electromagnética. Ésta genera una elevación de temperatura interna, favoreciendo la separación del tejido adiposo de las paredes celulares y haciendo que los fibroblastos se tensen para eliminar la celulitis y la flacidez.

Cada persona requiere un número de sesiones diferentes, siendo la media entre 8 y 12. Este es el número de sesiones es orientativo. Pueden ser menos o más.

**Contraindicaciones**

En los casos de embarazo y lactancia, cardiopatías graves, alteraciones de la coagulación, enfermedades del tejido conectivo y neuromusculares, cáncer, pacientes portadores de prótesis metálicas, marcapasos y desfibriladores.

**Efectos secundarios**

Al terminar el tratamiento se presentará un ligero enrojecimiento o edema que desaparecerá en un corto periodo de tiempo. Pocas veces se produce alguna pequeña equimosis en zonas de fragilidad capilar.

**Cavitación**

Actúa mediante ultrasonidos. Éstos generan una variación de presión sobre las micro-burbujas de gas presentes en los líquidos y los tejidos orgánicos, liberando la grasa de los adipocitos. Ésta se elimina por la orina y por el sistema linfático mediante drenaje y actividad física. Favorece la remodelación de la silueta y pérdida de volumen.

El número de sesiones necesarias varía de acuerdo a la estructura de los diferentes tejidos. Se recomienda realizar entre 6 y 12 sesiones por zona.

**Contraindicaciones**

Si se padece obesidad, cáncer, enfermedades autoinmunes, colesteronemia, marcapasos o prótesis metálicas, epilepsia, patologías auditivas, lactancia y embarazo y hepáticas renales.

**Efectos secundarios**

En casos excepcionales se puede apreciar: sonido agudo, ligeros pinchazos, hiperemia, leve inflamación, eritema, petequias. Todos estos efectos se consideran respuestas esperables del tratamiento y remiten en un corto espacio de tiempo

**Presoterapia**

Consiste en el inflado y desinflado secuencial de las diferentes prendas segmentadas que lo componen. El llenado y vaciado aplica una presión de manera gradual desde la planta del pie hacia los ganglios linfáticos. Favoreciendo así la activación del sistema circulatorio y la eliminación de líquido y toxinas

El número de sesiones de sesiones depende completamente de cada paciente y del problema que se desee tratar. Pudiendo ser de desde 6 hasta 20.

**Contraindicaciones**

No se permite el uso a quienes sufran de trombosis, insuficiencia cardíaca, marcapasos, cáncer, hipo o hipertensión e infecciones cutáneas.

Se permite el uso a embarazadas en piernas, si el tratamiento esta aprobado por su médico.

**Efectos secundarios**

Rojez en la zona tratada, picor y necesidad de orinar inmediatamente después. Son efectos totalmente esperados y no dañinos para la salud.

### Electroestimulación

Es un sistema de corrientes eléctricas excito motrices mediante unas placas con gel colocadas en el origen e inserción del músculo a tratar. Estas contracciones tienen como resultado un trabajo muscular. Ayuda a tonificar la musculatura y activar la circulación, a la vez que acelera el metabolismo y favorece la quema de grasas.

El número de sesiones dependerá de la edad del cliente y el inestetismo a tratar, se consideran necesarias entre 6 y 10.

### Contraindicaciones

En los siguientes casos: epilepsia, problemas de circulación, perturbaciones neurológicas, irritación de piel, quemaduras o heridas, enfermedades que afecten al metabolismo muscular, síndrome metabólico y patologías inflamatorias.

### Efectos secundarios

En raras ocasiones se puede observar rojez, eritemas, pequeñas quemaduras y distonía muscular.

---

### Vacumterapia

Es una técnica mecánica. Se realiza mediante un compresor que succiona la piel y actúa sobre los tejidos que se sitúan debajo de ella, realizando un masaje de dentro hacia fuera. Actúa sobre la celulitis, mejora la circulación, desintoxica la piel y elimina el exceso de grasa.

El número de sesiones depende del grado de afección de los tejidos y la morfología del cliente. Siendo recomentadables entre 6 y 12.

### Contraindicaciones

Está contraindicado en cáncer, hipertensión, embarazo y lactancia, con tratamientos anticoagulantes, trombosis, afecciones de la piel, hernias, varices y diabéticos.

### Efectos secundarios

En ocasiones después del tratamiento se puede observar, escoror, enrojecimiento, descamación, picor y necesidad de orinar inmediatamente.

---

### Plataforma

La base genera un movimiento vertical lo que provoca una resistencia en los músculos, que deriva en una reafirmación y tonificación, tratamientos de pérdida de volumen y como complemento a otras terapias.

El número de sesiones se determinan, según el tratamiento a realizar y las condiciones físicas de cada paciente. Estableciendo un mínimo de 5 sesiones.

### Contraindicaciones

Postoperatorio, lesiones musculares y óseas, lumbalgia, jaquecas, prostatitis, enfermedades oculares, varices, cáncer, embarazadas y lactantes, hernias, epilepsia, marcapasos, placas e implantes y DIU.

### Efectos secundarios

Puede producirse, dolor de cabeza y articulaciones, agujetas derivados de un mal uso. Ocasionalmente picor y necesidad de orinar inmediatamente.

---

### Mesoterapia Virtual

Consiste en la emisión de una corriente de baja intensidad que aumenta la permeabilidad de la piel, abriendo su poro y permitiendo que el principio activo aplicado en superficie penetre hasta la dermis media; adiposidades, retención de líquidos, flacidez, celulitis...

El número de sesiones variara según el inestetismo a tratar. Siendo necesarias un mínimo de 6 y un máximo de 20.

### Contraindicaciones

Si se padece infección intestinal aguda, cáncer, enfermedad cardíaca, marcapasos, diabetes, hipertensión, alergias, inflamación de venas, alteraciones en la piel y durante el embarazo.

### Efectos secundarios

La intolerancia a alguno de los principios activos puede producir una **reacción alérgica** local mínima. Puede presentarse un ligero enrojecimiento o edema que desaparecerá en un corto periodo de tiempo.

---

### Criolipolisis

Es la aplicación de frío en zonas de adiposidad localizada, para conseguir la degradación selectiva de las células grasas de una manera indolora, efectiva y duradera.

El número de sesiones depende de cada persona, zona a tratar y grosor del tejido adiposo. Se recomienda una serie de 2 a 8 tratamientos para lograr óptimos resultados.

### Contraindicaciones

En embarazo y lactancia, cáncer, infecciones en la piel, alergia a el material utilizado y obesidad.

### Efectos secundarios

En ocasiones, hematomas, rojez, hinchazón, sensibilidad al tacto, calambres, picor, hormigueo y entumecimiento de la zona tratada. Estos síntomas desaparecen en pocas horas, en raras veces podemos observar, quemaduras y entumecimiento prolongado.

### 3. Declaraciones

Confirmando que se me ha explicado detalladamente, con palabras por mí comprensibles, el efecto y la naturaleza del procedimiento a realizar.

Asumo la responsabilidad total sobre posibles consecuencias del resultado del tratamiento.

No he omitido ni alterado ningún dato de mi estado actual de salud que contraindique el procedimiento, especialmente los referidos a alergias, enfermedades o riesgos personales.

Autorizo a que se me practiquen fotografías de la zona intervenida para documentar el avance en el tratamiento quedando entendido que su uso no constituya ninguna violación a la intimidad o confidencialidad, a las que tengo derecho.

Si en algún momento mi estado de salud se modificase, lo pondré en inmediato conocimiento antes de cada nueva sesión.

Declaro que he de seguir al pie de la letra las indicaciones pre y post tratamiento y asumo la responsabilidad sobre las consecuencias de omitir dichas indicaciones.

---

Han sido contestadas satisfactoriamente todas las preguntas que libremente he formulado acerca de todo el procedimiento, por lo que en conciencia firmo el presente consentimiento.

Observaciones

---

---

---

---

Responsable Legal (Tutor) \_\_\_\_\_

Firma:

DNI \_\_\_\_\_

Firma:

**Empresa** es el Responsable del tratamiento de los datos personales del Interesado y le informa que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR), por lo que se le facilita la siguiente información del tratamiento. Criterios de conservación de los datos: se conservarán mientras exista un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la seudonimización de los datos o la destrucción total de los mismos. Comunicación de los datos: no se comunicarán los datos a terceros, salvo obligación legal. Derechos que asisten al Interesado: Derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento. Derecho de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y a la limitación u oposición a su tratamiento. Derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (agpd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente. Datos de contacto para ejercer sus derechos: **Empresa, dirección e email**. Para realizar el tratamiento de datos descrito, el Responsable del tratamiento necesita su consentimiento explícito o el de su representante legal. El Interesado consiente el tratamiento de sus datos en los términos expuestos.